

第8回 地域発『活力・発展・安心』 デザイン実践交流会

お父さんが
「気軽に子育て！」を
する仲間づくり活動
(福岡県久留米市)



2015. 2. 28.
馬場義之

家族構成



パパ	44歳
ママ	?歳
長男	6歳(小1)
長女	4歳(年小)
次男	2歳

パパラフとは

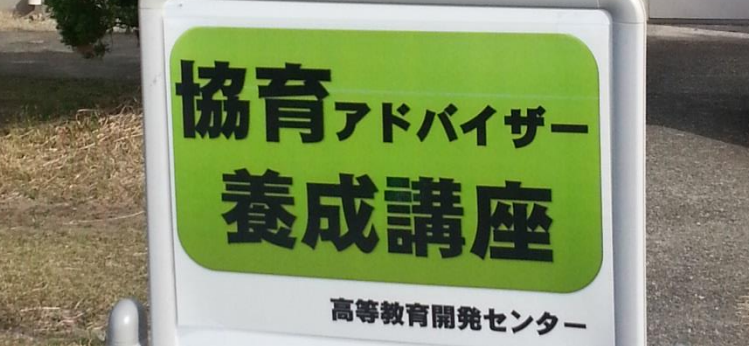
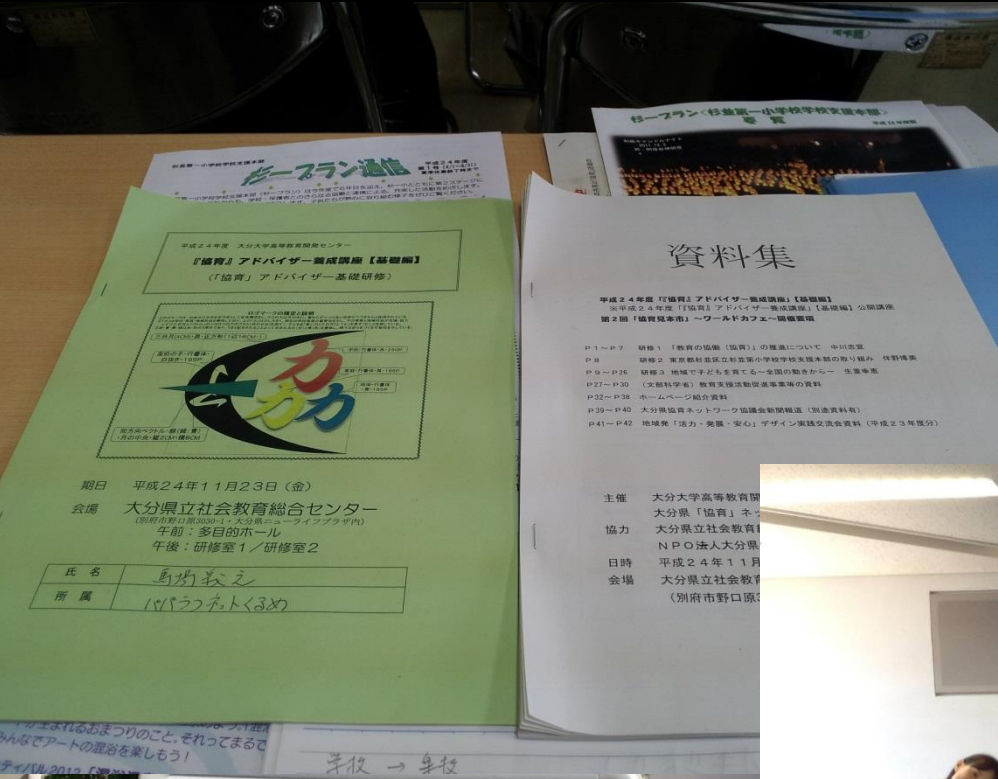
「パパ」パパのゆる～いつながりで

「ラフ」ラフに面白く楽しみつくす！

「小さい子どもを持つ父親たちの居場所」をつくりたいという想いを出発点に 2012年1月15日に生まれました。

DVDへ

協育アドバイザー養成講座 4期生



3つのしごと

会社員

仕事

志事

パパラフ

私事

パパ

子育てサークルの問題点①

人集め＝動員

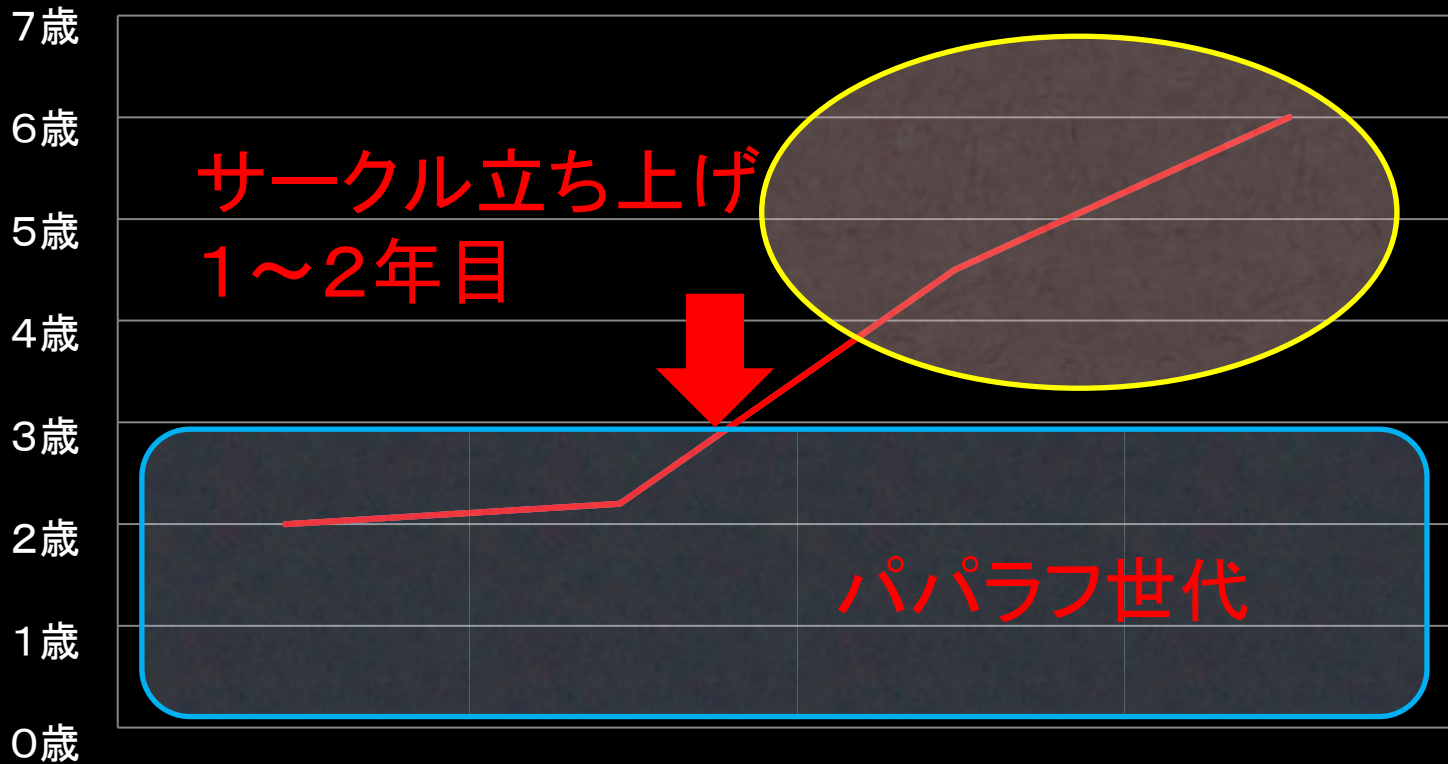
イベントごとのチラシ作成

告知、手配り

イベント開始前から疲れがピーク

子育てサークルの問題点②

サークル活動内容と対象年齢のずれ



サークルを立ち上げての時間経過

サークル活動内容と対象年齢のずれ

なぜ 子育てサークルは存在するのか

子育てサークルが先ではない

取り組む課題が先にある

しかし、時間と経過とともに「課題」が薄れていく

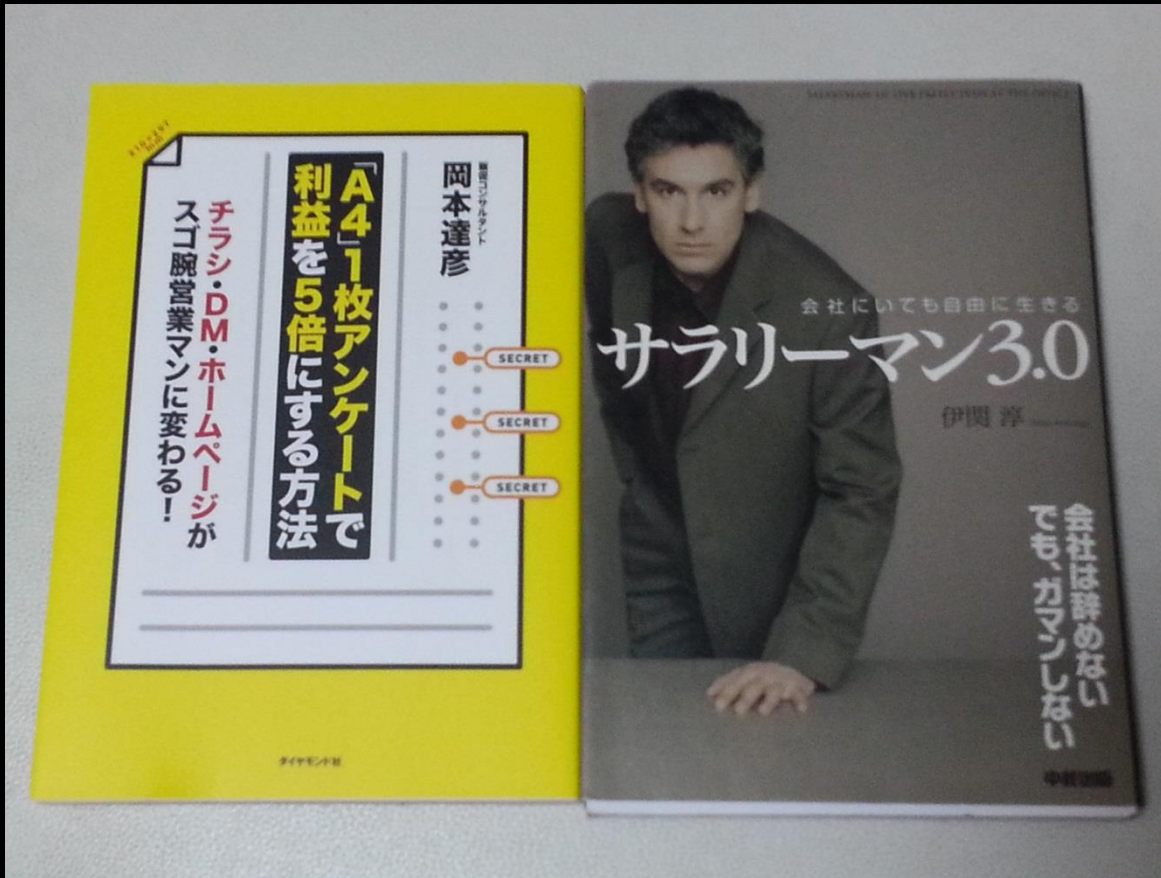
問題解決に必要な事

①サークル運営の参考書

②良いアイデアはパクリ

③パパラフスキルマップ

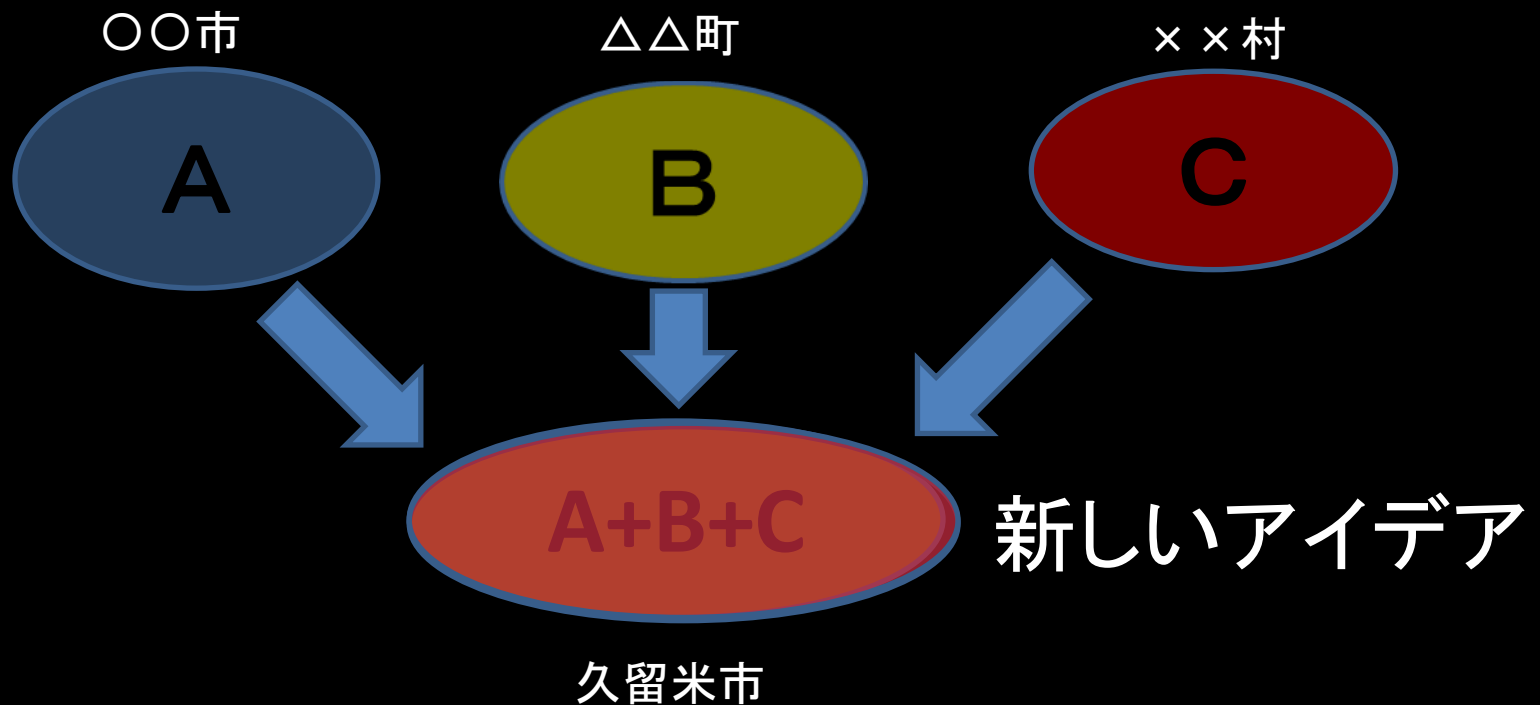
サークル運営の参考書



「顧客」→「サークル」「部下」→「子ども」
読み替えると納得できるセンテンスがある

良いアイデアはパクリ

サークルを立ち上げる2年間は月一で「子ども」をキーワードに講演会、セミナーのはしご



パパラフスキルマップ

- ・ステージ1 見る
(見学しましたという程度。見ているだけの状態)
- ・ステージ2 楽しむ(活動を楽しむ)
- ・ステージ3 働く
(頼まれた事を手伝う。ただし目的や意識を考えない)
- ・ステージ4 知る(活動方針や目的を理解して手伝う)
- ・ステージ5 考える(自分から提案等始める)
- ・ステージ6 決める
(話し合いに参加して、決定事項に加わる)
- ・ステージ7 運営する
(目的、方針、予算等の計画、運営事項に加わる)

パラパラスキルマップ



ステージの段差を低くする

パパラフスキルマップ

S1

- ・ステージ1 見る
- ・ステージ2 楽しむ

S2

- ・ステージ3 働く
- ・ステージ4 知る
- ・ステージ5 考える

S3

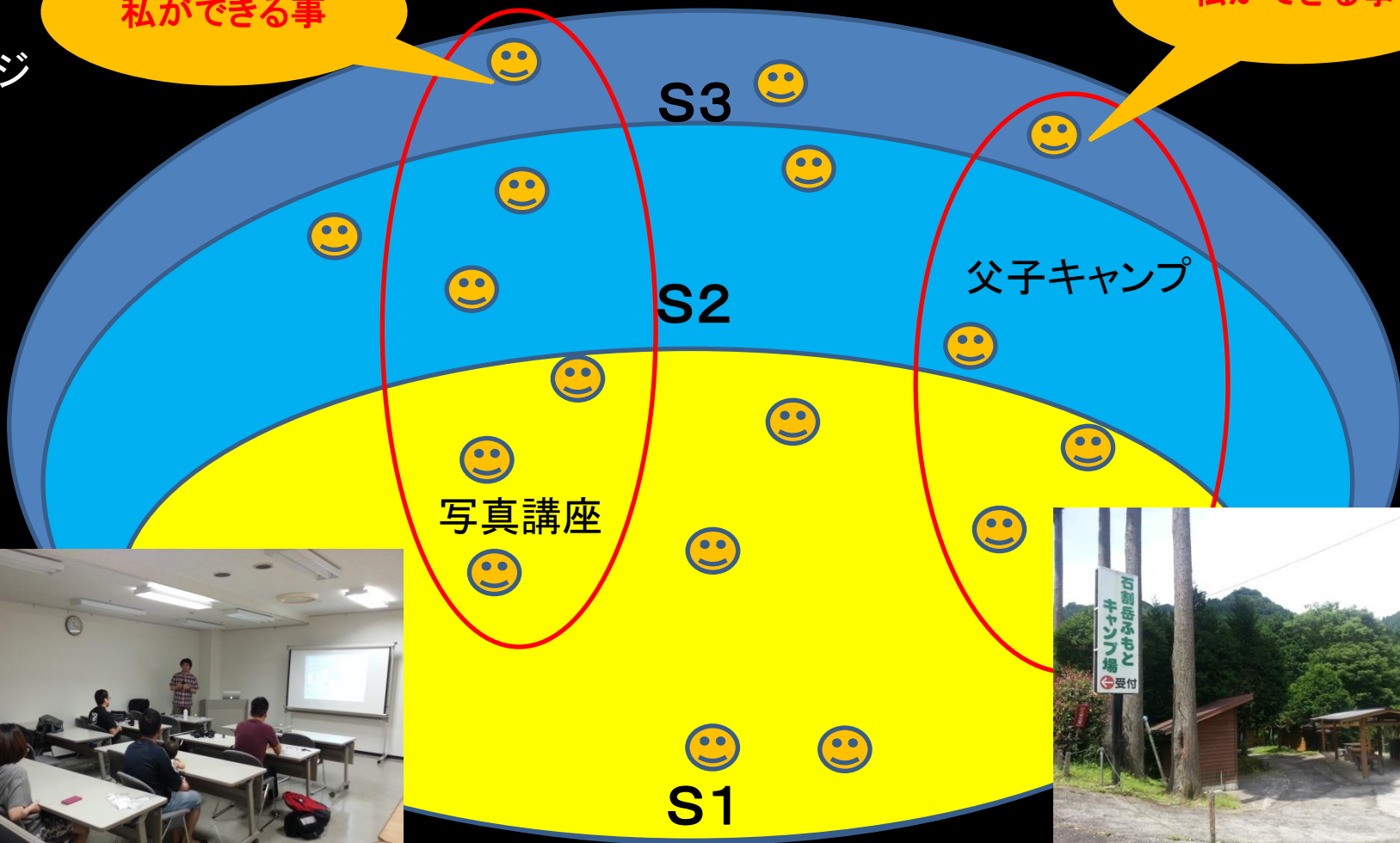
- ・ステージ6 決める
- ・ステージ7 運営する

パパラフスキルマップ

私ができる事

私ができる事

ステージ



子どもの年齢

私ができる事



座談会(毎月第4日曜日 11:00~ くるるん)
パパたちが集まる 日時、場所を設定する

継続した結果

座談会 2012年1月から毎月開催
今月で38回連続

イベント型ではなく継続型

座談会のポイント

①日時、場所を設定する

日時：毎月第4日曜日 11:00～12:30

場所：久留米市子育て交流プラザ

②子育て広場にちゃぶ台を置く

会議室にこもらず、フルオープン

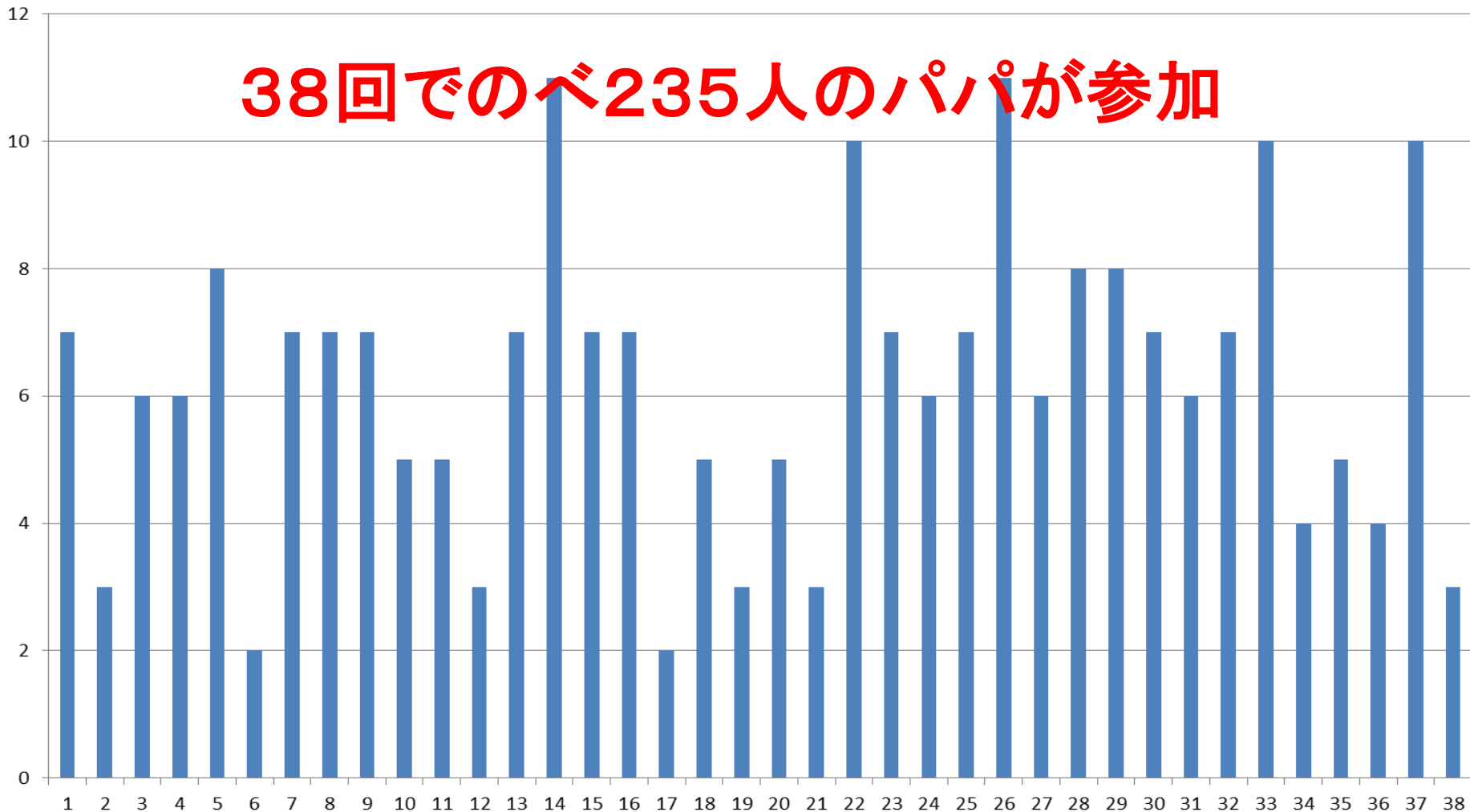
③子どもと一緒に参加する

座談会パパの推移

座談会の参加パパ推移

38回でのべ235人のパパが参加

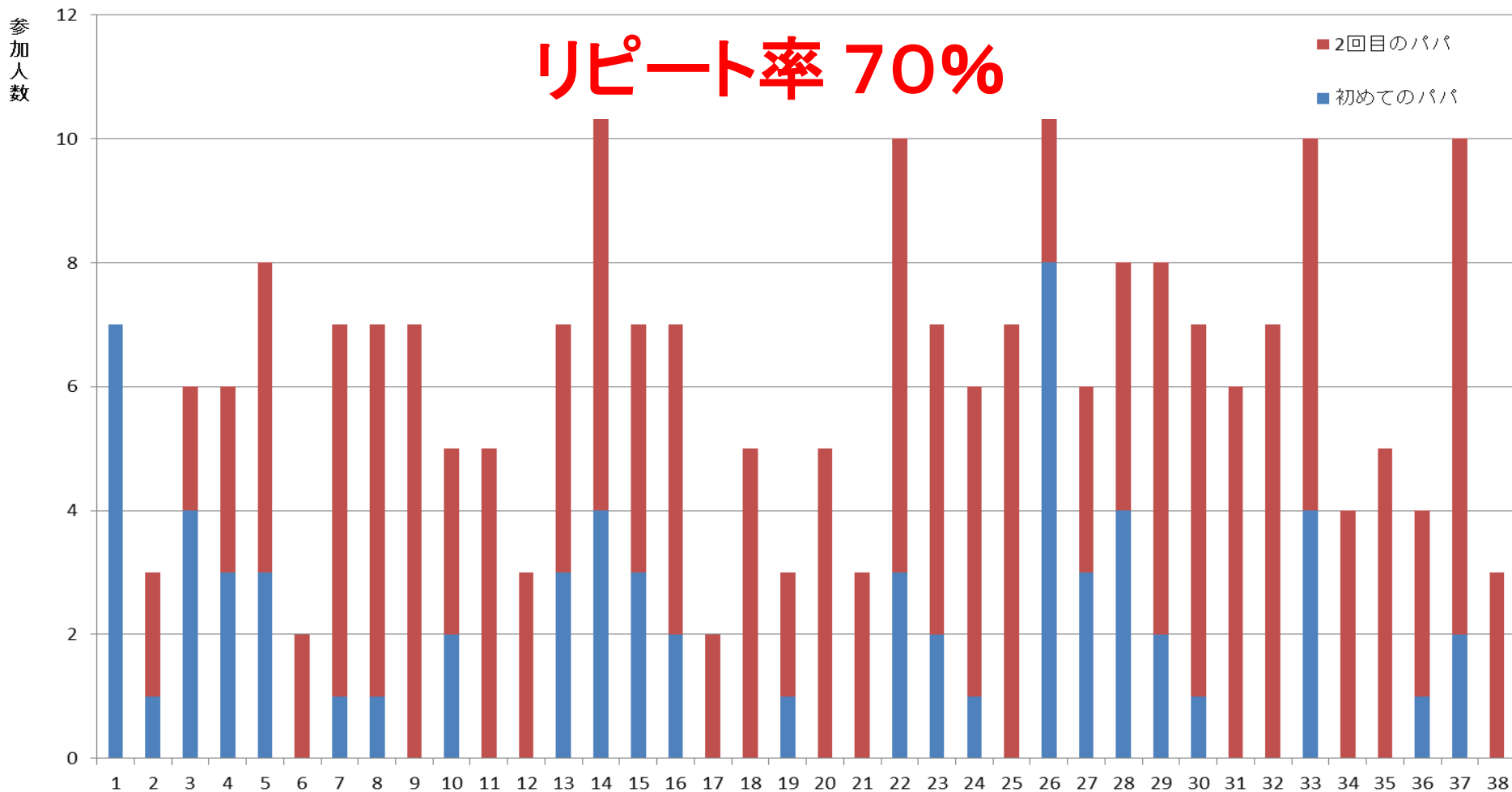
参加人数



回数

継続のキーワード「リピート率」

座談会の参加パパ推移



座談会でパパに話すポイント

①新しい人が来たら自己紹介

②「パパの特技、趣味は？」



パパが主人公のワークショップ

パパが主人公のワークショップ



スラックライン

トランポリン+綱渡り。
子どもの体幹を鍛える
スラックラインを誘致！



段ボール遊び+空気砲

ダンボールだけでも“遊び”に変わる！
空気砲で遊びを科学する。お片付けもワークショップ。

\\ パパが **ラフ** につながる。明るい空気感。 //



田植え

泥まみれになっていい
パパと子ども達の田植え
稲の生育はFBで！



稲刈り

稲刈りを通じて
食の大切さを学ぶ
とれたお米は食卓に！



自転車補助輪外し

ママのリクエストで実現した
パパによる補助輪外し！



父子キャンプ

夏休み最後の父子だけのキャンプ
火起こしや川遊び自然の大冒険で特別な体験を！

ワークショップ

パパラフでは他にも、タケノコ掘り、じゃがいも掘り、栗拾い
竹の水鉄砲作り、バルーンアート、サイエンス体験、写真講座など
パパもやりたいワークショップを開催。子どもたちと一緒に遊び、
ふれあう機会を持つことで、たくさんの特別な思い出ができます！



私の得意技は実家が農家



パパは子どものリミッターを外す



お父さんが「気軽に子育て！」を する仲間づくり活動

① 思い

② 継続

③ 好きな事
得意な事



子育てはチーム力の結束

①共有目的・価値観の「共有化」

②発言や参加の壁を作らない

③相手の立場、違う役割を知る

「異質性」と「多様性」をいかにサークルの存在として招き入れて、マネジメントする

今後の取り組み

子育て × 地域活動

父子キャンプ



クロスサポート



Chietsuku.PJT

この街で
みんな
おいしく
食べて
ください!

想い

無理なく継続できる事を行っています。

大きな花火を打ち上げるのではなく
線香花火をいかに長くもたせるかと思えます。

子どもたちが親にも言いにくい相談や悩み
もパパラフの父親なら言えるかもしれない。

そんな見果てぬ夢を見て、パパたちをラフ
につなげていきたいと思えます。



papa rough

パパ

歩いていく印象

ラ

笑っている印象

フ

お父さんも楽しんで
子ども達も楽しんで

ご清聴ありがとうございます

